

Préparer son entrée dans la vie professionnelle

# PROGRAMME DE FORMATION



## PRÉPARER SON ENTRÉE DANS LA VIE PROFESSIONNELLE

“ Se former à l’accompagnement des publics spécifiques en reconversion professionnelle ”



*« Il y a trois choses extrêmement dures : l'acier,  
le diamant et se connaître soi-même. »*

Benjamin Franklin

## SOMMAIRE

PRÉSENTATION DE LA FORMATION .....	4
PROGRAMME DE FORMATION .....	5
DÉCOUVREZ LES ÉDITIONS ORIENT'ACTION® .....	9

## PRÉSENTATION DE LA FORMATION

La vie professionnelle se déroule dans des environnements aux multiples facettes. Avoir choisi son métier et s'y être formé(e), avoir obtenu le diplôme nécessaire à son exercice n'est donc pas suffisant pour se donner un maximum de chances de s'épanouir, il faut prendre en considération d'autres paramètres pour y parvenir.

Bien préparer son entrée dans la vie professionnelle, c'est mesurer les différents éléments de son épanouissement et pouvoir ainsi choisir, en toute connaissance de cause, les emplois les plus à même d'y concourir.

Pour ce faire, la formation consiste, grâce à des tests, des exercices et des entretiens avec un(e) consultant(e) expert(e), à :

- Mieux connaître ses valeurs, ses besoins, sa personnalité et ses talents ;
- Élaborer en conséquence sa stratégie de carrière ;
- Passer à l'action en postulant à des emplois conformes aux conclusions de la formation.

## PROGRAMME DE FORMATION

### 1 OBJECTIFS

À l'issue de la formation, l'étudiant(e) sera capable de choisir les emplois les plus à même de l'épanouir dans cette première étape de sa vie professionnelle.

### 2 COMPÉTENCES VISÉES

Dans un premier temps, la formation permettra à l'étudiant(e) d'identifier :

- Ses valeurs principales, celles qui lui tiennent le plus à cœur et celles qui sont plus secondaires ;
- Ses besoins fondamentaux, ceux dont la satisfaction est primordiale pour son équilibre ;
- Sa personnalité profonde, ses grandes préférences en matière de relations aux autres, de perception du monde, de jugement et de style de vie ;
- Ses talents, les habiletés particulières qui le(a) singularisent et qui constituent sa valeur ajoutée.

Dans un second temps, elle lui permettra de :

- Lister les grands scénarios de vie et de carrière qui lui correspondent ;
- Explorer tous les possibles professionnels (carrière en France ou à l'international, en PME, dans une grande entreprise ou une administration, sous statut salarié, indépendant ou en tant qu'agent de la fonction publique, etc.) ;
- Déterminer des actions concrètes à réaliser pour approfondir son projet, en savoir plus sur ses modalités de mise en œuvre et dénicher des informations, des opportunités.

Enfin, la formation se termine par la corédaction d'une synthèse servant de base ensuite à la mise en œuvre du projet défini.

### 3 PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

La formation « Préparer son entrée dans la vie professionnelle » s'adresse aux étudiant(e)s en Master II « Maintenance Qualité Sécurité Environnement » inscrit(e)s à l'université de la Sorbonne Paris Nord, campus de Bobigny.

L'inscription à cette formation nécessite l'adhésion pleine et entière à son contenu, la motivation et la volonté de s'y impliquer. Il est donc important de se sentir à l'aise avec le(la) consultant(e) expert(e) assurant l'accompagnement dans le cadre de cette formation.

#### 4 DURÉE ET ORGANISATION

La formation dure **8 heures 30, réparties comme suit :**

- 1 heure 30 d'entretien d'analyse du parcours de vie personnelle, familiale, scolaire, étudiante et professionnelle ;
- 2 heures de passation autonome de tests spécialisés ORIENTATION et Central Test, choisis par le(la) consultant(e) en fonction du profil et des besoins de l'étudiant(e) ;
- 1 heure 30 d'entretien d'analyse partagée des rapports de tests et d'élaboration de pistes de projet ;
- 2 heures d'approfondissement autonome des pistes de projet ;
- 1 heure 30 d'entretien de validation de projet (plan A et plan B) et de corédaction de la synthèse.

#### 5 MOYENS PÉDAGOGIQUES, MÉTHODES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Les méthodes pédagogiques utilisées dans le cadre de la formation s'appuient sur :

- 6 Ebooks permettant de structurer l'ensemble de la démarche d'accompagnement de l'étudiant(e) en fonction de ses besoins et de son avancée dans la démarche (les Ebooks contiennent des textes, des questionnaires d'autoévaluation, des tests et des exercices) ;
- Des tests en ligne via notre partenaire Central Test.

Le(la) consultant(e) utilise les Ebooks et les tests de manière adaptée à la situation de l'étudiant(e) qu'il(elle) accompagne.

## LES 6 EBOOKS DE LA MÉTHODE D'ACCOMPAGNEMENT ORIENT'ACTION®



## 6 DÉROULEMENT

Le déroulement des 5 étapes de la formation est ajusté aux besoins et à la disponibilité de l'étudiant(e).

Les entretiens avec le(la) consultant(e) expert(e) peuvent avoir lieu en présentiel ou en distanciel, par système de visioconférence.

Le(la) consultant(e) reste disponible entre les entretiens pour guider l'étudiant(e) dans ses réflexions et ses démarches, par mail, par téléphone et/ou par visioconférence.

## 7 CERTIFICATION

Cette formation ne donne pas lieu à certification.

## 8 PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La formation est ouverte à tout public et toutes les situations de handicap seront prises en compte dans la limite des compétences, des moyens humains et matériels proposés dans le cadre de la formation dispensée. Si Orient'Action® ne dispose pas des moyens matériels, techniques et humains pouvant répondre à la demande de l'étudiant(e) en situation de handicap, alors ce(tte) dernier(ère) sera orienté(e) soit vers le référent handicap du groupe Orient'Action®, soit vers un organisme partenaire du réseau Orient'Action®.

## 9 TARIF

GRILLE TARIFAIRE - UNIVERSITÉ SORBONNE PARIS NORD - GROUPE ORIENT'ACTION® - 2021	
> Jusqu'à 10 étudiants	490,00 €
> Entre 10 et 25 étudiants	450,00 €
> Plus de 25 étudiants	390,00 €

### Coordonnées de l'organisme de formation

ORIENT'ACTION® - Organisme de formation enregistré sous le numéro 52 72 012 70 72 - auprès du Préfet de la Région des Pays de la Loire. Le numéro SIREN de l'organisme de formation est le 508 979 143 00015. Le siège social est situé 12, place George Washington - 72000 Le Mans.

**Contact :** 02.43.72.25.88\*(\*numéro national) - [info@orientaction.com](mailto:info@orientaction.com)  
[www.orientaction-groupe.co](http://www.orientaction-groupe.co)

## DÉCOUVREZ LES ÉDITIONS ORIENT'ACTION®

### 1 DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL



La révolution des robots est en marche. Hier cantonnés aux secteurs agricole et industriel et aux métiers les moins qualifiés, les robots investissent maintenant tous les secteurs (finance, ressources humaines, management, commerce etc.). Avec le développement de l'intelligence artificielle, ils sont présents à tous les niveaux de responsabilité, jusque dans les conseils d'administration. Les robots se multiplient. Chaque jour, ils voient leurs compétences augmenter. Ce faisant, ils détruisent et créent des emplois à une vitesse vertigineuse. Ils changent l'économie et les rapports sociaux. Ils questionnent l'éthique, la morale et le droit. Ils sont à la fois un risque majeur et une opportunité formidable. Un(e) salarié(e) peut perdre son emploi ou acquérir une compétence inaccessible aux robots et se rendre ainsi indispensable. Un(e) dirigeant(e) peut voir son entreprise balayée par un concurrent plus innovant ou utiliser les robots pour la rendre plus productive, améliorer ses marges, investir, innover et se développer. L'État peut rester sur ses acquis ou moderniser ses administrations pour fournir des

services publics de qualité tout en réduisant les coûts et ainsi favoriser le retour à une fiscalité plus douce. Ce livre s'adresse aux salariés qui veulent anticiper leur avenir professionnel et faire des choix d'orientation éclairés, aux décideurs et notamment aux dirigeants d'entreprise et à leurs services de ressources humaines qui veulent saisir l'opportunité de l'automation pour accélérer la croissance de leur entreprise, mais aussi aux hommes et aux femmes politiques qui veulent accompagner intelligemment les transformations technologiques et leurs impacts socio-économiques.

**Prix public :** 24,90 euros TTC – [boutique officielle Orient'Action®](#)

### 2 DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



Un titre qui sonne comme une confidence, un murmure susurré dans le creux de l'oreille. Mais qu'on ne s'y trompe pas : nul secret ici qui ne doive être dissimulé et ne puisse être répété. Car ce qu'à à nous dire Emeric Lebreton dans ce nouvel ouvrage concerne le plus grand nombre c'est-à-dire le genre humain. « Humain trop humain » comme disait Nietzsche, humain aux prises avec toutes ses contradictions, ses élans passionnés et ses doutes mortifères. Humain en proie à l'exaltation et au découragement, ce qu'il est de grandeur, de lâchetés et de peurs. Et pourtant, le bonheur est là, à portée de main, il est en nous, il s'appelle confiance, il s'appelle envie et dépassement de soi. Emeric Lebreton n'aime rien tant que prendre le contrepied de son époque : ainsi la réussite n'est plus une ambition égoïste mais devient un moyen d'être heureux, le véritable antidote à la morosité ambiante, le secret du bonheur. Tel un défi lancé aux hommes et à lui-même, il nous invite à considérer le monde avec un

regard neuf : non, la fin ne saurait « justifier les moyens » comme il put être dit ; seuls les moyens que nous mettons en œuvre pour réussir nos vies justifient notre existence sur terre. D'une grande sensibilité, émaillé de poèmes, de contes et d'expériences vécues, Emeric Lebreton signe avec ce livre une partition originale et inspirée.

**Prix public :** 14,90 euros TTC – [boutique officielle Orient'Action®](#)

**Mentions légales :**

La structure générale, ainsi que les textes, photos, images de ce document sont la propriété de Dr. Emeric Lebreton. Toute reproduction, totale ou partielle, et toute représentation du contenu substantiel de ce document, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation expresse de Dr. Emeric Lebreton, est interdite, et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Les informations, pictogrammes, photographies, images, textes, sont protégés par des droits de propriété intellectuelle. À ce titre, toute reproduction, représentation, adaptation, traduction et/ou modification, partielle ou intégrale de ce document sont interdits. La copie sur support papier à usage privé de ces différents objets de droits est autorisée conformément à l'article L122-5 du Code de la Propriété Intellectuelle. Leur reproduction partielle ou intégrale, sans l'accord préalable et écrit de l'auteur, est strictement interdite.